



## **SOMMER-SMOOTHIE**

---

### ZUTATEN:

- 220 ml Sojamilch
- 100 g frische Mango  
– oder gefrorene  
Mangowürfel
- 1 Löffel NUTRILITE™  
All Plant Protein
- 80 g Himbeeren

---

### ZUBEREITUNG:

1. Alle Zutaten in einen Mixer geben und so lange pürieren, bis die Masse glatt ist. Probieren Sie gerne verschiedene Kombinationen Ihrer Lieblingsfrüchte aus.