



PAPAYA-PARFAIT

Ein leichtes, leckeres Frühstück – im Handumdrehen zubereitet. Kleiner Tipp: Mit Limettensaft schmeckt Papaya noch besser.

ZUTATEN:

- ¼ Papaya, in kleine Stücke geschnitten
- 250 g Kokosnussjoghurt oder griechischer Joghurt
- 1 Limette, ausgepresst
- 4 EL Müsli
- 2 Löffel (1 Löffel = 10 g) Nutrilite™ All Plant Protein Pulver
- Optional: 1 TL Honig zum Süßen

ZUBEREITUNG:

1. Die Papaya in Stücke schneiden und den Limettensaft darüber gießen.
2. Das Nutrilite™ All Plant Protein Pulver in den Joghurt mischen.
3. Die Papaya und den Joghurt abwechselnd in Gläser schichten.
4. Jetzt noch Müsli darüber sprengen und nach Belieben mit Honig beträufeln. Fertig!

VERWENDETE iCOOK PRODUKTE:

- 5-teiliges Messerset
- Schneidbrett